

	はじめに	1
	内容紹介	5
	初めての疑問	20
	白い病棟	22
	焼きいも	24
	赤ちゃん 生んでよ	28
	気がついたとき	30
	七塚原サマー・スクール	32
	あなた	34
	キャンプ・ファイア	36

なにかわへ	38
ぬくもり	40
京都 <small>きょうと</small> にいるあなたへ	42
いまはむかし	44
夕立 <small>ゆうだ</small> ちは	46
青年 <small>せいねん</small>	50
語 <small>かた</small> らいのとき	54
まぼろしの詩人 <small>しじん</small>	56
心 <small>こころ</small> の窓 <small>まど</small> を開 <small>ひら</small> いて	58
小さな想 <small>おも</small> い出 <small>で</small>	60
小さな想 <small>おも</small> い出 <small>で</small>	60
小さな想 <small>おも</small> い出 <small>で</small> (楽譜 <small>がくふ</small>)	62

三色のギター	さんしよく	64
待ってます	ま	68
あなたに逢える	あ	70
愛するかたへ	あい	72
時の流れとともに	とき なが	74
まいったなあ		76
なんとなく		78
紅葉前線	こうよう ぜんせん	80
もしも：		82
恋の終わりが近づきつつあるいま	こい お ちか	84
小雨模様	こさめ もよう	86

秋 <small>あき</small> の日射 <small>ひざ</small> しをあなたに	88
誕生 <small>たんじょうび</small> 日はいつですか？	90
あなたを上 <small>うえ</small> から下 <small>した</small> まで眺 <small>なが</small> めた	92
電話 <small>でんわ</small>	94
メランコリーに揺 <small>ゆ</small> れて	96
おめでとうございます	98
きみは：	100
記念写真 <small>きねんしゃしん</small>	102
傷 <small>きず</small> つきやすいはたちの青年 <small>せいねん</small> は	104
旅立 <small>たびだ</small> った友 <small>とも</small> だちへ	106
気 <small>き</small> がかり	110

会話かいわ—それがたやすければ

112

Nエヌくんへ

114

誰だれかと話はなしたくても

116

もし歩あるけたなら

118

めぐりあい

120

歩あるき初はじめ

122

石段いしだんも坂道さかみちも

124

飛とべない鳩はとのように

126

何なにがある？

128

こわれたおもちゃのように

130

歩あるいてくれませんか？

132

- 人恋しくて ひとこい 136
- お兄ちゃん先生バンザイ にい せんせい 138
- MY LOVER マイ ラバ 140
- 歩ける人へ ある ひと 142
- 残り火のように のこ び 144
- まりこという人 ひと 146
- 気がるに街を き まち 148
- お会いしたいのです (Akira アキ ラ Fuse フセ) 150
- あの石段さえ無かったら いしだん な 152
- 遠い昔の過ちが とお むかし あやま 154
- 心がすり切れるまえに こころ き 158

誰 ^{だれ} かの ^の におい	182
だけど	180
港 ^{みなと} にて	178
空 ^{くう} 港 ^{こう} にて	176
あなたのお部 ^へ 屋 ^や	174
車 ^{くるま} の中 ^{なか} で	172
プール・2 ^に	170
プール・1 ^{いち}	168
泣 ^な き虫 ^{むし} こうちゃん	166
風 ^{かぜ} に乗 ^の る雲 ^{くも}	162
ある日 ^ひ の新聞 ^{しんぶん} に	160

- 「さっちゃん」のこと
207
- お祝いのことば
203
- あとがき
200
- 野に咲く花で…
198
- 青春の一里塚
196
- ただの…
194
- 筋ジストロフィのあなたへ
190
- 無題
188
- 障害を担ってるからこそ
186
- クリスタル
184

- 妙見幸子さんに贈ることば みょうけんさちこ 210
 花の日々―イラスト 目次― はな ひび 223
 母からのことば はは 224
 お母さん（故妙見尚美）に送ることば かあ 230
 あとがきにかえて 234
 著者紹介 ちよしゃしょうかい 239
 著者略歴 ちよしゃりやくれき 242